

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

Email :

Club de triathlon :

TARIF :

- Avant le 18 janvier 2022 inclus : 449 euros.
- Après le 18 janvier 2022 : 499 euros
- Précision : date du cachet de La Poste faisant foi.

LE TARIF COMPREND :

- Arrivée au lieu de stage le 18/03/22 à partir de 19h et fin du stage le 21/03/22 à 16h.
- L'hébergement en pension complète aux chalets Bakéa du dîner le 18/03/22 au déjeuner le 21/03/22.
- 3 séances de 2h en natation, apports techniques, sessions de swimtalk, analyses vidéo et retours personnels, une session en eaux libres.
- 3 séances de vélo
- 3 séances de course à pied
- Une séance de renforcement musculaire
- Apport théorique sur l'entraînement, nutrition, récupération...etc...

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- Le transport depuis chez vous au lieu d'hébergement (Seignosse, 40)
- Le transport (3 à 8 km) jusqu'au lac pour nager en eaux libres

CONDITIONS D'ANNULATION :

En cas d'annulation de votre part :

- Remboursement intégral jusqu'à 2 mois avant le début du stage
- Remboursement à hauteur de 50 % entre 1 à 2 mois avant le début du stage
- Aucun remboursement à moins d'un mois du stage.

En cas d'annulation de ma part, hors cause Covid :

- Remboursement intégral

En cas d'annulation de ma part, cause Covid :

- Choix entre transfert de votre inscription sur un autre weekend ou remboursement intégral.

MODALITES D'INSCRIPTION :

Envoyer ce formulaire d'inscription rempli et signé, accompagné d'un chèque (me contacter pour effectuer le paiement par virement et envoi par mail) à l'ordre de **Efficienc** **Triathlon Training Deloge Guillaume**, à l'adresse suivante :

Efficienc Triathlon Training, Deloge Guillaume

3 rue du désert aux nuages

95800 Cergy

Fait à :

Le :

Signature, précédée de la mention « lu et approuvé »

